

الإدارة الصحية بالأسكندرية



المكتب الرئيسي
4480 King Street
Alexandria, VA 22302
الهاتف: 703.746.4996
الفاكس: 703.746.4938
www.alexandriava.gov/health

ستيفن إيه. هيرنج، طبيب، ماجيستير في الصحة العامة، زميل
الكلية الأمريكية للطب الوقائي
مدير الصحة

التسمم بالرصاص: الأسئلة المتداولة حول الكحل - كاجال - سورما

١. ما هو الرصاص؟



الرصاص هو معدن مشترك موجود في الأرض. يتم استخدام الرصاص في العديد من مستحضرات التجميل التي يتم شراؤها خارج الولايات المتحدة، مثل الكحل وكاجال وسورما. عندما يستخدم الناس منتجات على أجسامهم تحتوي على الرصاص، فيمكن أن ينفذ الرصاص في دمائهم وفي نظامهم العصبي. وهذا يمكن أن يتسبب في مرضهم ويمكن أن يسبب لهم مشاكل في السلوك والنمو. هذا ينطبق بشكل خاص على الرضع والأطفال.

٢. ما هو التسمم بالرصاص؟

يحدث التسمم بالرصاص عندما يبتاع شخص ما الرصاص أو يستنشقه أو يمتصه من خلال الجلد. ليس من السهل دائمًا التعرف على التسمم بالرصاص. يمكن أن تشمل علامات التسمم بالرصاص على الصداع وألم المعدة والقيء والضعف والشحوب وفقدان الوزن وصعوبات التعلم وتباطأ تطور الكلام وفقدان الذاكرة.

حتى الكميات الصغيرة من الرصاص يمكن أن تضر بالأجنحة والرضع والأطفال. أما الكميات الكبيرة من الرصاص فيمكن أن تسبب الموت. بالنسبة للنساء الحوامل، يمكن أن يؤدي الرصاص إلى زيادة خطر الإجهاض وموت الجنين داخل الرحم والولادة المبكرة. الرصاص يمكن أن يقلل أيضًا من قدرة الرجل على جعل المرأة حاملاً.

التسمم بالرصاص قابل للعلاج. من المهم استدعاء الطبيب إذا كنت تعتقد أنك أو أحد أفراد أسرتك قد تعرض للتسمم بالرصاص.

تشمل مصادر التسمم بالرصاص الرقائق والغبار الوارد من الطلاء الذي يحتوي على الرصاص؛ التربة؛ الفخار المستورد أو المصنوع يدوياً المطلي بالرصاص؛ بعض الحلوى أو الأطعمة المستوردة (على سبيل المثال من المكسيك) والتي تحتوي على الفلفل والتمر الهندي.

تحتوي مستحضرات التجميل، مثل الكحل وكاجال وسورما، التي يتم شراؤها من خارج الولايات المتحدة الأمريكية على الرصاص في كثير من الأحيان.

٣.

كيف يصاب طفلي أو أصاب أنا بتسمم الرصاص من الكحل أو كاجال أو سورما؟

قد تحتوي منتجات الكحل وكاجال وسورما التي يتم شراؤها من خارج الولايات المتحدة الأمريكية على الرصاص في كثير من الأحيان. عند وضعه على عيني طفالك والوجه، وأو القدمين، ينفذ الرصاص إلى الجسم عن طريق الجلد والعينين. هذا سيجعل طفلك مريضًا. لكن قد لا يشعر المريض بذلك على الفور، وربما لا تلاحظ ذلك.

إذا كنت تستخدم منتجات الكحل وكاجال وسورما التي يتم شراؤها خارج الولايات المتحدة الأمريكية، وكانت تحتوي على الرصاص، فيمكن أن ينفذ الرصاص إلى جسمك عبر الجلد. هذا يجعلك تمرض. إذا كنت حاملاً، فهذا قد يضر بطفلك الذي لم يولد بعد.

٤.

إذا كان هناك شخص ما في عائلتي قد وضع أو استخدم الكحل أو كاجال أو سورما من خارج الولايات المتحدة الأمريكية، فماذا يمكنني أن أفعل؟
توقف عن استخدام كل منتجات الكحل وكاجال وسورما من خارج الولايات المتحدة الأمريكية على الفور. ضع جميع منتجات الكحل وكاجال وسورما غير المستخدمة في كيس من البلاستيك - احتفظ به. اتصل بالإدارة الصحية بالاسكندرية (AHD) على الرقم 703-746-4823.

اغسل يديك وجميع أجزاء الجسم التي تلامست مع الكحل وكاجال وسورما. اغسل الأسطح المنزلية، مثل أسطح المطابخ والطاولات والبالوعات بمناشف رطبة يمكن التخلص منها. (بساطة يؤدي تنفيض الأتربة من الأسطح إلى انتشارها في محبي الأسطح).

اطلب من طبيبك إجراء فحص الدم للرصاص. ينبغي إجراء ذلك الفحص لجميع الأطفال والحوامل الذين استخدمو منتجات الكحل وكاجال وسورما من خارج الولايات المتحدة الأمريكية. يمكن أن تمرن نتيجة تسمم الرصاص دون علمك بذلك. من المهم إجراء فحص الدم والحفظ على جميع مواعيد المتابعة.

٥. بعد استخدام الكحل وكاجال وسورما أمراً مهماً في ثقافي. هل هناك طريقة آمنة لمواصلة هذه التقليد؟
نعم استخدام منتجات الكحل وكاجال وسورما الخالية من الرصاص والتي يمكنك شراؤها في المتاجر بالولايات المتحدة الأمريكية. وهي متوفرة في متاجر مثل CVS أو Target أو Amazon.com أو Walgreens. تشمل بعض العلامات التجارية على L'Oreal و Maybelline و Revlon و Milani و Rimmel. معظمها مصنفة على أنها "كحل للعين" أو "كحل كاجال". هذه المنتجات، التي تباع في متاجر الولايات المتحدة لا تحتوي على الرصاص وهي آمنة.



٦. أين يمكنني معرفة المزيد؟
لمعرفة المزيد حول التسمم بالرصاص والكحل وكاجال وسورما، يرجى زيارة:
<http://www.fda.gov/Cosmetics/ProductsIngredients/Products/ucm137250.htm>

لمزيد من المعلومات حول الرصاص:
موقع الإدارة الصحية بالأسكندرية (وصلات لمصادر موثوقة بها):
www.alexandriava.gov/11622#Lead
الوقاية من التسمم بالرصاص في الإدارة الصحية بالأسكندرية:
www.vdh.virginia.gov/leadsafe/
مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها – معلومات لأولياء الأمور:
www.cdc.gov/nceh/lead/parents.htm

إذا كنت أنت أو أحد أفراد أسرتك قد تعرض للتسمم بالرصاص،
فاتصل بالطبيب فوراً.